MAISON DE FAMILLE
LES EAUX VIVES

A bientôt dans notre
Maison de Famille

Nous serons heureux de vous accueillir,
pour vous faire découvrir
notre Maison,
vous offrir un thé et
une patisserie au bord de l'eau.

Suivez notre actualité sur :

Maisons de Famille
maisonsdefamillegroupe

www.maisonsdefamille.com

Contact :

Tel : 01 30 47 80 00

Mail : eauxvives@maisonsdefamille.com

Adresse : 2 Rue Lamartine 78470
Saint-Rémy-Lès-Chevreuse

N1 - JUILLET 2020

L'Art de vivre
en EHPAD

Des instants de plaisir

Des moments de tradition

Des découvertes et innovations

SOMMAIRE

Photographe : Hélène Antonetti - Fenêtre sur Rue

04 Une Cuisine Fait Maison

08 L’accompagnement, à Cœur ouvert

10 L’appareil locomoteur à toute vapeur

12 L’Atelier des Artistes

16 Un établissement chaleureux

L’équipe

JB Moreau	Directeur
Dominique Mathieu	Directrice Adjointe
Luc Delamare	Médecin Coordonnateur
Olivia Varandas	Cadre Hotelière
Salomé Tonna	Psychologue
Jennifer Silvestre	Attachée de Direction
Natalia Legotina	IDEC

Le mot du Directeur

Chère Lectrice, Cher Lecteur

Ce magazine a été conçu pour vous plonger dans l’ambiance de la Maison de Famille Les Eaux Vives.

Cet établissement situé au Cœur de la vallée de Chevreuse, au centre ville de la commune de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse dispose d’un grand parc et d’une architecture propice au calme et à la convivialité.

Un Ehpad est un lieu de vie. A travers ce magazine, nous avons souhaité vous faire partager nos moments privilégiés, afin que vous perceviez à travers ces instants figés sur papier glacé, l’âme qui règne dans la maison. Les sourires et regards complices qui baignent notre quotidien rendent notre métier au plus près de l’humain, à la lumière de ses fragilités mais surtout de ses tous petits “riens” qui créent des bonheurs quotidiens.

Jean-Baptiste Moreau, Directeur

Une cuisine
Fait Maison

Par Fraimy Lusambulu , Chef Cuisinier

Pour régaler les papilles de ses convives, le Chef et sa brigade élaborent quotidiennement des plats riches en couleurs et en saveurs à base de produits frais de saison, choisis chez des fournisseurs de qualité.

1. Des produits de qualité

Pour préparer ses repas, le Chef choisit des produits de qualité. Du poisson frais est servi au moins deux fois par semaine. Une attention particulière est portée sur la qualité de la viande, très appréciée des Résidents. Les legumes et fruits de saison sont déclinés chaque semaine aux menus et preparés selon différentes textures.

2. Des repas festifs

Tout au long de l'année, des repas festifs à thème sont organisés pour offrir aux residents des moments uniques. A chaque fois, l'établissement se transforme pour offrir un voyage culinaire, musical et culturel aux Résidents.

Ainsi, du village gailois, au biergarten berlinois en passant par le pub irlandais, l'échoppe de fruits de mer, le restaurant de fado ou encore un palais oriental, les Résidents et l'ensemble des équipes partagent des moments uniques riches en découverte et en partage.

3. Le Plaisir de la table

Chaque semaine des patisseries maison sont préparées pour régaler les Résidents aux différents moments gourmands de la journée.

4. Ateliers culinaires

De nombreux ateliers culinaires sont proposes aux Résidents plusieurs fois par semaine avec sortie sur les marches

5. Trophée des Chefs

Deuxième place du Podium et Coup de Cœur du Chef Patissier Noémie Honiat pour la Maison de Famille LES EAUX VIVES.

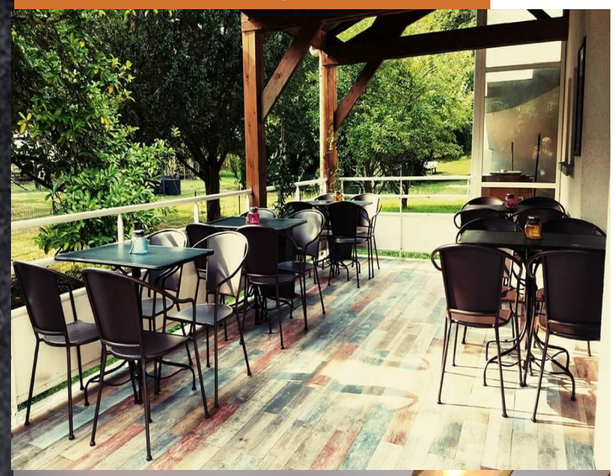
6. Œnologie

Les Résidents des Eaux Vives peuvent lors d'Happy Hour découvrir des accords parfaits de vins et produits régionaux ou étrangers selectionnés par notre Œnologue Félicity

Prochaine degustation : Mardi 15 Septembre

Une petite faim ?

Notre salon de Thé vous propose un moment hors du temps.



Un Salon de Thé Intergénérationnel

Le Salon de Thé "Le Moulin des Eaux Vives" est un écrin de calme et de gourmandise, au bord de la rivière du Rhodon, au beau milieu du parc de l'établissement.

Un espace cosy

Le salon de thé bénéficie d'une grande salle et d'une terrasse couverte joliment décorés pour recevoir ses proches et partager des instants gourmands.

Pour les petits et les grands

Un vaste choix de boissons fraiches, chaudes, glaces, patisseries sont proposées aux clients. Des jeux anciens en bois sont à la disposition des amateurs pour passer un moment agréable "hors du temps" .

Espace privatisable pour vos évènements sur devis

Anniversaire, Repas de Famille, etc

Pour tout renseignement, veuillez nous écrire à :
eauxvives@maisonsdefamille.com

L'accompagnement, à Cœur ouvert

Les équipes de la Maison de Famille les Eaux Vives renouvèlent régulièrement leurs projets car chaque Résident est different et a des nouvelles pages de vie à écrire dans la continuité de son histoire personnelle.

Les projets de vie sont individualisés et tiennent comptes des besoins et désirs des résidents et de leur degré d'autonomie.

Le Pôle thérapeutique, les forces vives

Piloté par Salomé Tonna, Psychologue, le pôle thérapeutique est composé de professionnels complémentaires : psychomotricienne, art thérapeuthe, éducatrice sportive, infirmière et intervenants exterieurs occasionnels.

Les familles jouent un rôle central dans l'accompagnement.

Un établissement ouvert sur l'exterieur

L'ouverture sur l'exterieur est un axe majeur du projet institutionnel de la Maison de Famille Les Eaux Vives. De nombreux partenariats locaux se font avec la Ville mais aussi les écoles, centres de loisirs, centres culturels. L'établissement ouvre ses portes aux habitants pour de nombreuses festivités.

L'établissement n'a pas eu de cas de covid19
parmi ses résidents lors de la crise sanitaire
qui a touché la France entre le mois de Mars et juin 2020.

VOUS ACCOMPAGNER
C'est faire de vous des Êtres Uniques

Les habitudes de vie, passions, loisirs des Résidents sont préservés et de nouveaux défis lancés

L’appareil locomoteur à toute vapeur

L’activité sportive est devenue un enjeu de santé publique. La ville de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse est célèbre grace au Château de Pierre de Coubertin. La promotion du sport pour le maintien de l’autonomie et le bien-être physique est devenue une activité essentielle et plebiscitée par les personnes âgées.

1. Zora, le Coach robot sportif

La Maison de Famille Les Eaux Vives fait partie des premiers Ehpads à utiliser Zora, le Robot. Régulièrement utilisé lors des séances de gymnastique collective, il se révèle être un moniteur de choix.

2. Confinés mais en mouvement

Voici deux vidéos qui ont été réalisées durant le confinement pour réunir toutes les personnes de l’établissement et leur donner de la joie. Les Résidents des Eaux Vives s’évadent 1 & 2

Volet 1 : https://youtu.be/TkLAsFvxQD8

Volet 2 : https://youtu.be/q-5EsQCv4w8

3. Un vent de liberté

L’établissement s’est doté en avril 2020, de plusieurs cycles adaptés permettant la pratique du vélo pour une très grande partie des Résidents. Deux tricycles adaptés avec assistance électrique permettent des utilisations individuelles dans le parc.

Deux triporteurs permettent de transporter les personnes à mobilité réduite. Le premier est équipé d’une plateforme accessible en fauteuil roulant, le second dispose d’une banquette pour des promenades dans le parc en toute sécurité.

4. Parcours de Santé

Un parcours de santé avec de nombreux ateliers accessibles à des publics variés est accessible dans notre parc pour la pratique du sport.

5. L’Ehpad challenge des Eaux Vives à la Une de la presse

Plusieurs journaux ont écrit sur les initiatives originales et positives des équipes des Eaux Vives durant le confinement.

Les Résidents font de jolies ballades à vélo dans notre parc.

L’atelier des Artistes

La Maison de Famille a inauguré à la fin de l’été 2019 lors du Fesival’Aout de la Ville de Saint Rémy lès Chevreuse son nouvel atelier. A cette occasion elle a exposé une galerie unique d’œuvres d’art réalisées par des Résidents, dirigés par notre Art Thérapeute Valérie Clo.

1. Une production artistique riche

Les activités artistiques sont nombreuses à la Maison de Famille Les Eaux Vives. Les amateurs de dessin, peintures, aquarelles, collage, etc se donnent rendez vous toutes les semaines pour réaliser de nouvelles œuvres.

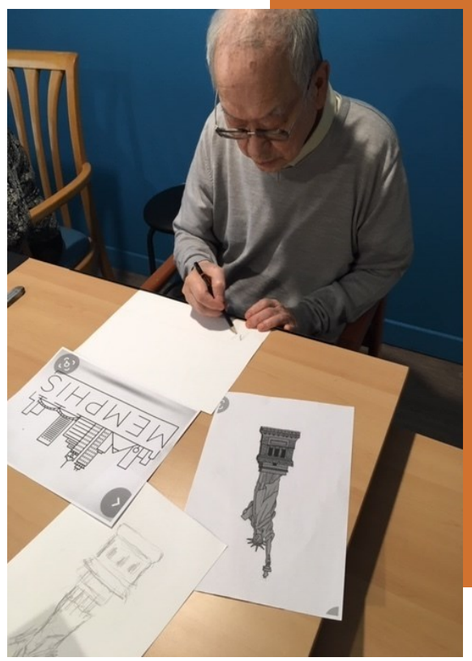
2. Des lauréats

Trois Résidents des Eaux Vives se sont classés dans les trente premiers d’un concours de peinture national des Ehpads. Une grande fierté pour les artistes.

3. Des auteurs insoupçonnés

Au sein des ateliers d’art thérapie, l’écriture est devenue une spécialité au sein de la Maison. En 2020, c’est le quatrième ouvrage qui voit le jour. Sous la plume de Valérie Clo, Romancière, les Résidents se livrent sur leur vie ou sur leur vision singulière de sujets qui les touchent.

Valérie Clo a à titre personnel publié cette année un ouvrage qui parle du monde de l’Ehpad.



5. Des pinceaux et des couleurs

Œuvre collective réalisée pendant le confinement . A découvrir sur le lien :

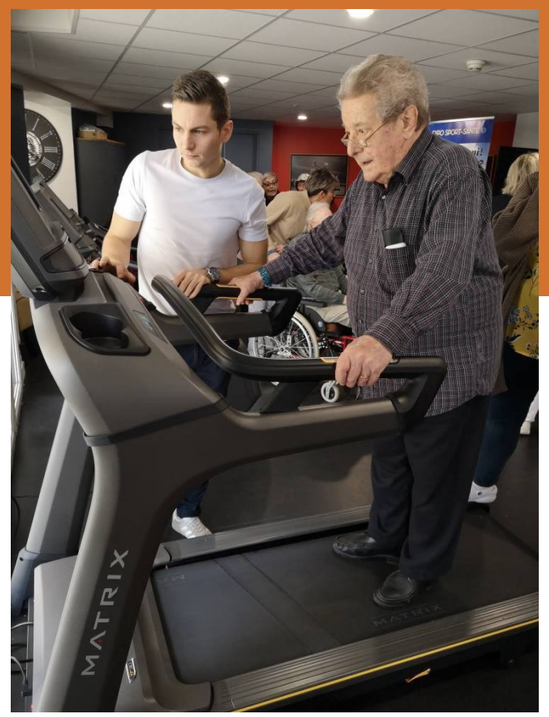
Nouveauté 2020

6. Tyrannies Liberté et Résistances

À l’occasion des 75 ans de la Libération, des Résidents des Eaux Vives nous livrent un témoignage unique sur cette période qui a bouleversé leur enfance. Un échange intergénérationnel unique illustré par les enfants de Saint Remy Les Chevreuse pour rendre hommage aux Femmes et aux Hommes morts pour la liberté. Ce récit est plus qu un partage, il est un devoir de mémoire collective !

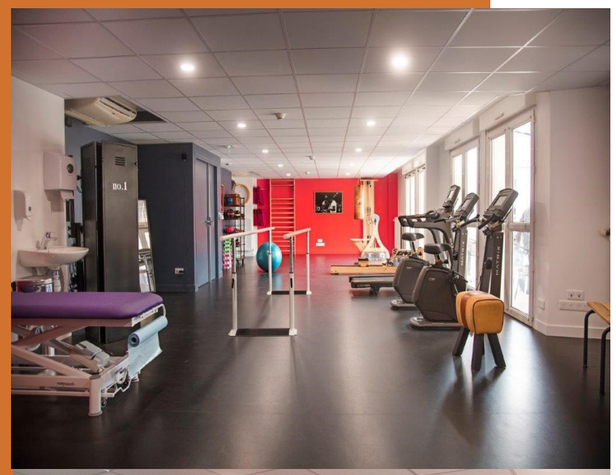
https://boutique.lechauguette.eu/les-editions-de-tiret-du-6/38-tyrannies-liberte-resistances-1945-2020.html

L'activité physique et l'innovation au Cœur de nos projets



Une inauguration en grande pompe

L'inauguration de l'Hôpital de Jour a eu lieu fin février 2020 en présence de Sir Philip CRAVEN, Président du Comité Paralympique mondial, Ancien athlète paralympic, Champion du Monde de basket handisport, de Jean-Noël BARROT, Député des Yvelines, de Dominique BAVOIL, Maire de Saint Rémy lès Chevreuse et de Jean-Claude REDON, Président du Comité Olympique des Yvelines. Le Comité olympique des Yvelines a participé à cette belle fête avec deux expositions : l'une sur l'olympisme et l'autre sur le thème Sport & Santé. De nombreux athlètes olympiques et paralympiques ont envoyé des encouragements à la structure.



Nouveauté 2020

Ouverture d'un Hôpital de Jour

La Maison de Famille L'Oasis a ouvert un nouveau plateau de rééducation pour renforcer son offre de proximité en ambulatoire. Le cœur de son activité se base sur la rééducation et la prevention de la perte d'autonomie.

Un espace original équipé de matériel innovant

L'Hôpital de Jour est équipé avec du matériel de qualité qui permet au patient de se rééduquer de façon ludique. La réalité virtuelle, fait partie des ateliers nouveaux. La promotion de l'activité physique est inscite dans le projet et fait partie de l'environnement. Des ateliers exterieurs sont accessibles dans le parc.

Une offre de proximité

L'hôpital de Jour agrandit l'offre de soin locale dans un basin de population touché par la desertification médicale et paramédicale.

Des festivités originales, des voyages culturels
Une animation sans-pareilles

L'animation à la Maison de Famille Les eaux Vives c'est l'affaire de tous.

Tout au long de l'année, des festivités riches et colorées, des voyages culturels, musicaux , des fêtes traditionnelles revisitées et des découvertes pour continuer à découvrir le monde et ses trésors cachés.

De nombreux intervenants extérieurs participent à l'animation tout au long de l'année : des musiciens, chanteurs, danseurs … mais aussi des conteurs ou conférenciers.

Un établissement chaleureux qui allie confort et sécurité

La Maison de Famille Les Eaux Vives bénéficie d'un confort maximum pour accueillir les Résidents et de nombreux espaces collectifs variés pour assurer la convivialité.

Des Unités de vie chaleureuse

L'établissement est organisé en six unités de vie d'environ quinze chambres. Chacune d'entre elles dispose de son propre salon et de sa salle à manger. Cette architecture favorise la convivialité et l'intimité .

Des chambres confortables

Toutes les chambres individuelles disposent d'un lit médicalisé et d'un mobilier confortable et adapté. Les salles de bains sont accessibles aux personnes à mobilité réduite de prévention de chutes.

Des équipement de sécurité complètent la gamme des services proposés : Appel malade et dispositif lumineux

Des équipements multimédia

Les chambres et espaces de vie bénéficient d'une connexion WIFI haut débit et d'un accès aux chaînes de télévision de la TNT et de Canal +.

Salons Privatifs

Pour recevoir vos proches en toute intimité, différents salons sont accessibles dans l'établissement. Le restaurant "Le Salon" pouvant accueillir jusqu'à 3 invites est privatisable auprès de l'Accueil.

Infos

Pour toute demande de renseignements ou de tarifs :

Tel : 01 30 47 80 00

Mail : eauxvives@maisonsdefamille.com

Les eaux vives vue du ciel :

https://youtu.be/nasiQEXQeL4