Journal de KORIAN LES AMANDIERS

- Édition du 17 octobre 2019 -

KORIAN

Le mot du directeur

Notre maison de retraite s'appuie sur des partenaires artistiques et culturels -pluriels et anciens- notamment du 20ème arrondissement, au meilleur bénéfice des résidents.
C'est pourquoi, nous sommes heureux de vous convier à une manifestation exceptionnelle, **le jeudi 7 novembre** prochain, ayant pour thème ***« l'art au secours des EHPAD ? »***, avec des contributions, entre autres, de la DRAC, du FRAC, de l'association Arts et Santé La Manufacture…
Au plaisir de vous retrouver à ce bel évènement, ouvert à tous !

Sortie culturelle au Pavillon Carré de Baudouin

Notre deuxième escapade au Pavillon Carré de Baudouin dans le cadre de l'exposition :" le silence du mouvement" a suscité un grand intérêt de la part des heureuses participantes le vendredi 27 septembre.

Une invitation à découvrir des œuvres contemporaines et intemporelles, poétiques et ludiques, à l'image de cette boule géante translucide que certaines ont eu plaisir à faire tourner dans les airs...dans un grand éclat de rire !

"C'était très original, je ne m'attendais pas du tout à cela. Vous m'aviez prévenu mais il faut le voir pour le croire ! Je vous remercie d'avoir pensé à moi." Michelle C.

"C'était original et très rythmé, cela m'a beaucoup plu." Olga N. "Je pensais voir des sculptures mais je ne suis pas déçue bien au contraire. C'était inattendu, amusant et original !" Odette S.
"J'ai eu l'occasion de visiter cette exposition la dernière fois, juste après le vernissage et c'est comme si je la découvrais pour la première fois. Décidément cette grande boule qui flotte est vraiment incroyable !" Christiane G.

"Je suis très contente d'être sortie avec les résidentes, c'était très intéressant et amusant comme exposition." Christ-stagiaire en animations.

Atelier créatif en lien avec le Fonds Régional d'Art Contemporain !

Des résidents des Amandiers et des enfants de l'école maternelle des Cendriers, accompagnés de Muriel institutrice, se sont essayés à l'art contemporain, en lien avec *Sophie et Eva* intervenantes au sein du FRAC Île-de-France, l'après-midi du 30 septembre.
Une belle opportunité d'exprimer toute sa créativité, que l'on soit *"haut comme trois pommes"* à l'image de Mina 4 ans ou plus âgée comme Louise et ses 80 printemps !

Au programme des réjouissances : reproduire des natures mortes (fruits et légumes) en utilisant différentes techniques comme les pastels ou la gouache.

"Un jeu d'enfant pour moi qui suis une artiste ! Plaisanterie à part : j'ai beaucoup aimé l'activité avec les enfants. Avec mon petit binôme, nous avons utilisé les pastels, c'est bien bien facile que l'aquarelle. Merci d'avoir pensé à m'inviter ! " Brigitte C.
"Pas facile pour moi, mais je m'applique et puis j'ai un petit copain qui m'aide, il se débrouille très bien ! " Christine A

"L'activité était super et avec les enfants c'était encore mieux. Les jeunes filles stagiaires en animations ont bien aidé, il faut du monde pour ce genre d'activité et surtout avec des petits ! Nous avons eu un délicieux goûter pour les anniversaires, c'était vraiment un bel après-midi !" Charles P.

Un après-midi à nouveau riche en partage et émotions autour d'un beau projet qui rassemble et nous ressemble !

Le rendez-vous des artistes !

Le troisième atelier d'initiation à l'art contemporain en lien avec le FRAC (Fonds Régional d'Art Contemporain) et un groupe d'enfants de l'école maternelle des Cendriers a fait l'unanimité auprès des résidents et des enfants en ce 3 octobre.
Nos petits et grands artistes ont été très créatifs et productifs et tous sont impatients de pouvoir restituer ce beau travail commun, le 14 octobre !

"C'est bien de faire découvrir l'art à des petits, ils se sont bien débrouillés !" Christiane V.
"J'ai bien aimé l'activité avec les enfants. J'ai fait équipe avec la petite Mina qui était très mignonne !" Louise M.
"J'ai eu affaire à des étudiants toute ma vie alors là, les petits enfants ça me change et je dois vous dire que j'adore leur compagnie ! " Bernard G.
"Ah moi j'aime les enfants vous le savez, surtout lorsqu'ils sont gentils comme ceux-là ! Je trouve qu'ils ont bien travaillé, ils ont fait les choses avec cœur !" Christine A.

Retour sur la semaine des ateliers culinaires associée à celle des Aînés !

La semaine des ateliers culinaires a débuté par atelier du goût "sucré/salé" en date du 7 octobre, en présence de la classe d'Isabelle institutrice à l'école maternelle des Cendriers : une belle opportunité de se retrouver et de partager des moments inoubliables et savoureux, à l'occasion de la semaine des Aînés, plus connue sous l'appellation Semaine Bleue.

Les petits et grands gourmands ont apprécié l'association du sucré et du salé, tout comme *Elmo* la mascotte de l'école : friande de fromage !

"Je suis toujours contente de voir les enfants, ils sont intelligents et avenants et les recettes étaient très bonnes." Michèle C.
"J'ai beaucoup aimé et j'ai trouvé que l'idée d'associer le sucré et le salé était très originale ! " Brigitte C.
"Les recettes étaient succulentes et j'ai beaucoup apprécié l'activité avec les enfants." Charles P.
"C'était très amusant de préparer ces recettes avec les enfants !" Maryvonne B.
"L'activité était extraordinaire avec les enfants. J'ai eu un bon contact avec eux. J'aime l'idée de mélanger le sucré et le salé." Colette N.
"Je me suis beaucoup amusée à réaliser ces recettes avec les enfants. J'adore leur compagnie, ils sont si vivants et si joyeux ! " Isabelle L.
Grand merci à notre Chef cuisinier Thierry Chateau, toujours partant pour sensibiliser les enfants à l'anti gaspillage alimentaire et pour leur faire découvrir de nouvelles saveurs !

Suite de cette belle semaine du goût !

Cette semaine dédiée aux ateliers culinaires, placée sous le signe de la découverte de nouvelles saveurs s'est poursuivie avec la venue d'un groupe d'enfants du centre de loisirs maternel des Cendriers, le 9 octobre dernier.

Petits et grands ont ainsi pu participer à l'élaboration de toasts au fromage, accompagnés de petits pains au lait fourrés à la confiture de fraise et à la confiture d'abricot. Une belle idée de notre Chef cuisinier Thierry Chateau qui ne manque jamais une occasion de faire plaisir à nos Aînés et aux enfants !

"C'était très bien, les enfants étaient aimables et sages et les recettes étaient très bonnes." Maartje E.
"Les enfants étaient sympathiques, j'avais à mes côtés le petit Julian, le fils de l'animateur du centre de loisirs et il était très mignon. J'aime bien faire des activités avec les enfants." Michèle C.

"Activité bien choisie pour cette semaine du goût, bonne idée de faire découvrir l'association du sucré avec le salé !" Danielle G.
"Les enfants étaient adorables et les recettes délicieuses !" Bernard G.

"L'activité était très bien organisée. J'ai apprécié que le Chef cuisinier se déplace pour nous expliquer comment réaliser les recettes. J'ai très bien mangé, tout était parfait !" Albert L.

L'art au secours des EHPAD ?

LE PÔLE PARIS 20ÈME KORIAN LES AMANDIERS est heureux de vous convier à une Table-ronde sur le thème :
« L'art au secours des EHPAD ? » le jeudi 7 Novembre 2019 de 14h30 à 17h30.

PROGRAMME :

• Mot d'accueil par M. Richard MICHEL, directeur du Pôle Korian Seniors - Paris 20ème,
• Introduction par Margaux VILLARD, directrice nationale Animation Korian et Mathilde TRO, coordinatrice nationale Thérapies non médicamenteuses Korian,
• Présentation de l'atelier Poterie mis en place en 2019, par Anne BASAILLE, céramiste, avec Coralie IM, ergothérapeute et Frédérique DEBRAY, psychologue,
• Présentation du partenariat autour de la pièce de Carole THIBAUT « L'idéal féminin n'est plus ce qu'il était », par Angela FERRAMOSCA, responsable des Ateliers et des Relations avec le Public de la scène des Plateaux Sauvages, • Présentation des œuvres du FRAC, par Laureline DELOINGCE, responsable des Publics au FRAC IDF, intervenante professionnelle et Erica SALEM, animatrice coordinatrice,
• Echanges avec la salle,
• Conclusion par Laetitia MAILHO, directrice de l'association Arts et Santé La Manufacture et coordinatrice du dispositif Culture et Santé en IDF et Mehdi IDIR, conseiller action culturelle et territoriale, DRAC IDF,
• Remerciements par Alexandre LECHEVALIER, directeur délégué de Korian Saint-Simon,

Verre de l'amitié.

Entrée libre, dans la limite des places disponibles.

Merci de confirmer votre présence au plus tard le 5 novembre 2019 par téléphone au : 01 43 58 90 00 ou par courriel à : reception.lesamandiers@korian.fr

Une sortie jazzy au Conservatoire Georges Bizet !

Le concert de jazz proposé par le groupe Nyouz, composé de quatre musiciens confirmés au talent incontestable a fait l'unanimité auprès des résidents et de leurs accompagnateurs le samedi 12 octobre.

Une belle sortie appréciée de tous et qui restera gravée dans les mémoires et dans les cœurs !

"C'était tellement extraordinaire que j'ai eu l'impression de ne plus toucher Terre ! J'étais vraiment dans ma bulle et j'y étais bien !" Isabelle L.
"Je préfère la musique classique mais là je dois quand même reconnaître que les musiciens étaient vraiment bons, des professionnels sans doute...Dans tous les cas, je vous remercie pour cette sortie, c'érait très sympathique !" Michèle C.

"Super concert, c'était formidable et ça m'a rappelé ma jeunesse. Quel talent ! Bravo les artistes !" Albert L. "C'est gentil d'avoir pensé à moi, c'était fantastique ! Les musiciens étaient vraiment des experts !" Suzanne B.
"Merci à toi de nous proposer de si belles choses qui font tellement plaisir aux résidents, c'était super ! " Lamia
"Vraiment extraordinaire ! Je me suis régalée !" Christiane V.
"C'était très bien : des musiciens très talentueux, un beau spectacle !" Brigitte C.

Mille mercis à Emmanuel Oriol Directeur du Conservatoire Georges Bizet et à son équipe -notamment Dominique Fradin, Chargé de la communication et de l'action culturelle- de nous offrir la possibilité d'assister à de si belles représentations et ce, depuis tant d'années !

L'enquête satisfaction.

L'enquête satisfaction destinée aux résidents en séjour permanent et à leurs familles, a débuté le 15 octobre et s'achèvera le 12 novembre.

Veuillez noter que les familles seront interrogées par email ou en établissement si elles n'ont pas déjà répondu par email.

Informations générales.

Après avoir renouvelé 47 lits, nous vous informons du remplacement effectif de 70 autres.

Par ailleurs, nous avons le plaisir de vous annoncer que 17 rideaux "intimité" seront installés dans les semaines à venir, dans toutes les chambres doubles.

Notre collègue *Cécile Chantalou* entrera prochainement dans un parcours de formation d'aide-soignante qui durera un an, tous nos voeux de réussite l'accompagnent !

Informations et conseils pour lutter efficacement contre le virus de la grippe.

Notre Cadre de santé Mery Houdelet vous informe que la campagne de vaccination des résidents et de l'équipe de Korian les Amandiers a débuté mi-octobre. L'ensemble du personnel est sensibilisé et mobilisé pour prévenir l'épidémie de grippe et protéger les résidents.
Nous vous rappelons que la vaccination est le moyen le plus efficace de prévention contre la grippe.

Le Docteur Delamarre, médecin coordonnateur nous rappelle que le virus de la grippe se transmet essentiellement par la projection de gouttelettes chargées de virus émises lors de toux ou des éternuements de personnes infectées, par le biais des mains et d'objets (jouets, doudous, tétines, boutons d'ascenseur, couverts, etc.) contaminés par les gouttelettes émises par une personne infectée.

Il existe des mesures barrières qui sont les gestes et comportements individuels et/ou collectifs à appliquer dès qu'on présente un signe clinique d'infection (respiratoire ou autre) pour protéger son entourage et, toute l'année, pour prévenir une infection. Elles sont complémentaires de la vaccination et sont à renforcer au cours des épidémies de grippe.
Elles consistent et à :
- Lavage des mains : l'efficacité dépend du respect de la technique et du temps (30 secondes, séchage compris)
- Friction hydro-alcoolique : l'efficacité dépend du respect de la technique, mains sans plaies et non souillées essentiel en milieu de soins
- Port du masque chirurgical : l'efficacité dépend du respect de la technique de pose, disponible en pharmacie, essentiel en milieu de soins.

Les gestes en cas de toux ou d'éternuement sont les suivants :

- Se couvrir la bouche avec le coude/la manche ou un mouchoir
- Se moucher avec un mouchoir à usage unique, puis jeter le mouchoir à la poubelle et se laver les mains ensuite
- Aération des locaux : chaque jour pendant au moins 10 minutes - Ne pas partager les objets utilisés par le malade.

La vaccination : pour se protéger soi-même et protéger les autres, est indispensable chez les plus fragiles (nourrissons de moins d'un an, femmes enceintes, immunodéprimés, personnes âgées).

Par ailleurs, il est recommandé d'éviter les contacts rapprochés avec la personne grippée et en particulier si l'on est soi-même à risque. De plus, il faut impérativement se laver régulièrement les mains, notamment après tout contact avec un malade.

Dans le cadre du déploiement des TNM

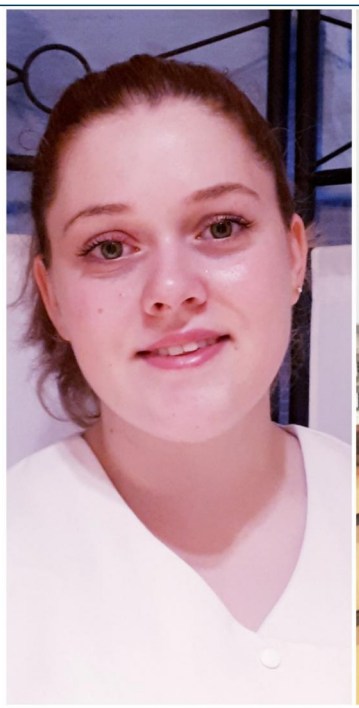
Notre ergothérapeute *Coralie Im*, propose des prises en soins en individuel à certains résidents dont ***Odette S***. dans l'objectif de reprise de l'autonomie et de l'indépendance, dans les activités de vie quotidienne.

Dans ce cadre, différents médiateurs sont utilisés tel que ***le Kapla*** qui est un jeu de construction composé de planchettes en pin des Landes qui sont simplement posées les unes sur les autres, avec ou sans point de fixation.

Par ailleurs, Odette et Coralie ont le plaisir de vous annoncer qu'elles participent au **Grand Concours Européen Tomtect intitulé «Bâtissons Ensemble ! " dont les gagnants seront choisis par Tom Van Der Bruggen, l'inventeur des jouets KAPLA.**

L'Organisateur désignera par vote les lauréats, parmi l'ensemble des établissements et personnes s'étant inscrites. Les votes seront effectués par le jury en date du 4 novembre 2019 à minuit.

Chaque lauréat verra son oeuvre exposée au musée Kapla à Nice pendant une période de douze mois.



Bienvenue à nos deux apprentis !

Nous avons le plaisir de vous présenter *Delia* apprentie aide-soignante et *Yaya* apprenti cuisinier, tous deux ont débuté leurs formations respectives aux Amandiers début septembre et ont ainsi rejoint notre équipe !

Joyeux anniversaire à ...

- INGE MALEK
- Berthe MOLLET
- Rozica VULIC
- Lucienne SCHMITT
- Annie LADEVIE
- Aimee SUCHY
- Georges BERTHELIER
- Lucienne CHAZALET

Nous souhaitons la bienvenue à ...

- Claudine COUTEAU

La pièce de théâtre *"Le Cid"* de Corneille avec Madame Colette Roumanoff à la mise en scène, sera projetée en salle de restaurant, vendredi 1er novembre de 14h00 à 16h00.

La comédienne *Christiane Brouta* qui a notamment *fait ses classes* au sein de la Compagnie Colette Roumanoff, vous proposera de participer à un spectacle intéractif le 4 novembre à 15h00, en salle de restaurant.

***Simona et Mariangela* de la Compagnie Errance, interviendront en salle de restaurant vendredi 8 novembre à 15h00, dans le cadre de l'atelier d'expression corporelle et danse douce, ouvert à tous.**

Une sortie spectacle au Conservatoire Georges Bizet vous sera proposée *-dans la limite des places disponibles-* **en date du samedi 9 novembre à 16h00.**

Une troupe de comédiens de la compagnie Moving Parts vous proposera d'assister à la représentation de leur pièce de théâtre intitulée : *"Du progrès !"* en salle de restaurant, dimanche 17 novembre de 19h30 à 21h00.

La Commission Animations se tiendra mardi 19 novembre à 15h00 en salle de restaurant.

Des ateliers jardinage/compostage seront organisés les 18 et 21 novembre à 15h00, dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets (la SERD) en lien avec deux classes d'élèves de l'école maternelle des Cendriers.

Une dégustation du Beaujolais Nouveau *-à consommer avec modération-* **vous sera proposée par notre Chef Thierry Chateau et notre Responsable Hébergement Antoine Marcelli, en salle de restaurant, jeudi 21 novembre à 11h30, autour d'un assortiment de charcuteries et de fromages !**

Nous aurons le plaisir d'accueillir *l'Orchestrerie* (un ensemble de quarante musiciens) **qui donnera un spectacle unique et inédit samedi 30 novembre à 15h00 en salle de restaurant.**